

VOEDINGSGIDS

by VIDYA HEALTH



PUUR. PRAKTISCH. VOEDZAAM.

Inhoudsopgave

VIDYA HEALTH

- 02 Wat is gezond eten?
- 05 Voedingsprincipes
- 06 Slimme food-swaps
- 08 Een maaltijd samen stellen
- 09 Kook-inspiratie

MELD JE AAN

EN KRIJG VOLLEDIGE TOEGANG

VIDYA
HEALTH



MELD JE AAN

VOOR HET **START-** OF
TRANSFORMERENDE TRAJECT
EN KRIJG TOEGANG TOT
DE COMPLETE VOEDINGSGIDS

VIDYA HEALTH
infovidyahealth@gmail.com
vidyahealth.nl